



**Только ты сам в ответе
за свою жизнь!**

**Предупреди
проблемы в будущем
и сделай единственный
правильный выбор!**

Изучи информацию об опасности употребления наркотиков и наступающей ответственности за их хранение и распространение.

Откажись от употребления химических веществ, изменяющих состояние сознания.

Будь в себе уверен. На любое сомнительное предложение отвечай «НЕТ»!

Найди хобби, займись интересным делом.

**Живи! Люби! Твори!
Занимайся спортом!**



Учреждение образования
«Новополоцкий государственный
музыкальный колледж»
наш сайт: <https://www.ngmk.by>



Подготовила:
педагог социальный Шабуцкая А.В.

ПРАВДА или ЛОЖЬ?



**ПСИХОАКТИВНЫЕ
И НАРКОТИЧЕСКИЕ
ВЕЩЕСТВА**



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Психоактивное вещество (ПАВ) -

это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие человека, его настроение, познавательные способности, поведение или двигательные функции. В результате употребления психоактивных веществ у человека развивается зависимость.

К группе ПАВ относятся:

- алкоголь (в том числе слабоалкогольные напитки и пиво); никотин (табак, сигареты и др.);
- опиоиды, каннабиноиды, психостимуляторы, седативные средства, галлюциногены, летучие ингалянты (растворители, бензин, клей, ацетон и др.)



**Выбери
здоровье и
жизнь без
наркотиков!**

Присмотрись к своим знакомым...

Внешние и поведенческие признаки
употребления наркотиков.



Наркотики и закон

Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств и их аналогов наступает с **14 лет**.

Мифы о наркотиках:

МИФ: если попробовать наркотики один раз, ничего не случится.

Правда: Человек не может точно знать, как его организм отреагирует на наркотик.

МИФ: Я могу бросить употребление в любой момент.

Правда: Употребление наркотических веществ приводит к формированию зависимостей, которые полностью подчиняют себе жизнь человека.

Факторы риска начала употребления наркотиков:

Стремление
не отставать
от друзей.
Желание
добиться
признания

Недостаток
общения со
сверстниками

Проблемы в
семье.
Чувство
протеста

Любопытство.
Желание
развлечься и
получить
удовольствие

Желание
избавиться
от
внутреннего
напряжения и
беспокойства



Если тебе плохо или у тебя есть психологические проблемы – обращайся за помощью по телефонам оказания экстренной психологической помощи. Круглосуточно. Анонимно.

<https://minzdrav.gov.by/>



<https://kidspomogut.by/>

